



Schau ins Land

## Leguminosen: der heimische Eiweißlieferant

Leguminosen, auch Hülsenfrüchte genannt, sind ein wichtiger Bestandteil der Fruchtfolge. Sie begleiten den Menschen schon seit Jahrtausenden und sind die **wichtigsten pflanzlichen Eiweißquellen für Mensch und Tier**. Zu ihnen gehören **Erbsen, Ackerbohnen** oder auch **Klee**. Leguminosen leben in einer besonderen Partnerschaft: An ihren Wurzeln befinden sich Bakterien, die Stickstoff aus der Luft aufnehmen. Dieser ist wichtig für das Wachstum der Pflanze und versorgt gleichzeitig den Boden mit wichtigen Nährstoffen. Die Bakterien erhalten im Gegenzug Nährstoffe, die aus der Photosynthese der Pflanze stammen.



**Landwirtschaft,  
die Werte schafft**

Regional hingeschaut



Für  
Kinder

Leguminosen (Hülsenfrüchte) sind kleine Eiweißfabriken und nicht nur für uns Menschen gesund, sondern auch für Tiere wichtig.

**Was hast du schon einmal für Hülsenfrüchte gegessen?**



Lösung: Erbsen, Linsen, Bohnen



Informationen zu unseren Rad- und Wanderwegen, zum Projekt und aktuellen Themen sind auf unserer Website zu finden.

[landwirtschaft-die-werte-schafft.de](http://landwirtschaft-die-werte-schafft.de)

 [landwirtschaftdiewerteschaft](https://www.instagram.com/landwirtschaftdiewerteschaft)